

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PENYAKIT HIPERTENSI
PADA PASIEN PEREMPUAN YANG BEROBAT DI PUSKESMAS
KECAMATAN KEBON JERUK TAHUN 2018**

Nomor :

Tanggal Wawancara :

Pewawancara :

A. TEKANAN DARAH

- Sistolik :mmHg
- Diastolik :mmHg

B. IDENTITAS RESPONDEN

1. Nama Responden :
2. Umur :
3. Tinggi Badan :
4. Berat Badan :
5. Pendidikan :
 - 1) Tidak Sekolah/Tidak Tamat SD
 - 2) Tamat SD/Sederajat
 - 3) Tamat SLTP/Sederajat
 - 4) Tamat SLTA/Sederajat
 - 5) Tamat Akademik/PT
6. Status Kawin :
 - 1) Kawin
 - 2) Tidak Kawin
 - 3) Janda
7. Status Bekerja :

1) Pegawai Swasta	4) Pedagang
2) PNS	5) Tidak Bekerja
3) Pensiunan	6) Lain-lain, sebutkan

C. PENGGUNAAN KONTRASEPSI HORMONAL PIL dan SUNTIK

1. Apakah Anda sedang atau pernah menggunakan kontrasepsi pil dan suntik?
 - a. Ya, sedang menggunakan (lanjut pertanyaan no 2)
 - b. Ya, pernah menggunakan (lanjut pertanyaan no 3)
 - c. Tidak
2. Jika sedang, sejak kapan anda menggunakan kontrasepsi pil dan suntik?
 - a. < 1 tahun
 - b. \geq 1 tahun
3. Jika pernah, kapan anda terakhir menggunakan kontrasepsi pil dan suntik?
 - a. < 1 tahun
 - b. \geq 1 tahun

D. KEBIASAAN MEROKOK

1. Apakah saat ini anda merokok?
 - a. Ya
 - b. Tidak (lanjut pertanyaan 2)
2. Apakah sebelumnya anda pernah merokok?
 - a. Ya
 - b. Tidak
3. Sudah berapa lama anda merokok?
.....(Tahun)
4. Berapa jumlah batang rokok yang anda konsumsi per hari?
.....(Batang)
5. Sejak usia berapa anda berhenti merokok?
.....(Tahun)

E. AKTIFITAS FISIK

GLOBAL PHYSICAL ACTIVITY QUESTIONNAIRE (GPAQ)

Jenis Aktifitas	Jenis Kegiatan	Contoh Aktifitas
Aktivitas ringan	75% dari waktu yang digunakan adalah untuk duduk atau berdiri dan 25% untuk kegiatan berdiri dan berpindah	Duduk, berdiri, mencuci piring, memasak, menyetrika, bermain musik, menonton tv, mengemudikan kendaraan, berjalan perlahan
Aktivitas sedang	40% dari waktu yang digunakan adalah untuk duduk atau berdiri dan 60% adalah untuk kegiatan kerja khusus dalam bidang pekerjaannya	Menggosok lantai, mencuci mobil, menanam tanaman, bersepeda pergi pulang beraktivitas, berjalan sedang dan cepat, bowling, golf, berkuda, bermain tenis meja, berenang, voli.
Aktivitas berat	25% dari waktu yang digunakan adalah untuk duduk atau berdiri dan 75% adalah untuk kegiatan kerja khusus dalam bidang pekerjaannya	Membawa barang berat, berkebun, bersepeda (16-22km/jam), bermain sepak bola, bermain basket, gym angkat berat, berlari

Aktifitas Fisik		
Kode	Pertanyaan	Jawaban
Aktivitas saat belajar / bekerja (Aktivitas termasuk kegiatan belajar, latihan, aktivitas rumah tangga, dll)		
E1	Apakah aktivitas sehari- hari Anda, termasuk aktivitas berat (seperti membawa beban berat, menggali atau pekerjaan konstruksi lain) ?	1. Ya 2. Tidak (langsung ke E4)
E2	Berapa hari dalam seminggu Anda melakukan aktivitas berat ?	Hari
E3	Berapa lama dalam sehari biasanya Anda melakukan aktivitas berat ?	Jam menit
E4	Apakah aktivitas sehari-hari Anda termasuk aktivitas sedang yang menyebabkan peningkatan nafas dan denyut nadi, seperti mengangkat beban ringan dan jalan sedang (minimal 10 menit secara kontinyu) ?	1. Ya 2. Tidak (langsung ke E7)
E5	Berapa hari dalam seminggu Anda melakukan aktivitas sedang ?	Hari
E6	Berapa lama dalam sehari biasanya Anda melakukan aktivitas sedang ?	Jam menit
Perjalanan ke dan dari tempat aktivitas Perjalanan ke tempat aktivtias, berbelanja, beribadah diluar, dll)		
E7	Apakah Anda berjalan kaki atau bersepeda untuk pergi ke suatu tempat minimal 10 menit kontinyu ?	1. Ya 2. Tidak (langsung ke E10)
E8	Berapa hari dalam seminggu Anda berjalan kaki atau bersepeda untuk pergi ke suatu tempat?	Hari
E9	Berapa lama dalam sehari biasanya Anda berjalan kaki atau bersepeda untuk pergi ke suatu tempat?	Jam menit
Aktivitas rekreasi (Olaraga, fitnes, dan rekreasi lainnya)		
E10	Apakah Anda melakukan olahraga, fitnes, atau rekreasi yang berat seperti lari, sepak bola atau rekreasi lainnya yang mengakibatkan peningkatan nafas dan denyut nadi secara besar (minimal dalam 10 menit secara kontinyu)?	1. Ya 2. Tidak (langsung ke E13)
E11	Berapa hari dalam seminggu biasanya anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang tergolong berat ?	Hari

Aktifitas Fisik		
Kode	Pertanyaan	Jawaban
E12	Berapa lama dalam sehari biasanya anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang tergolong berat ?	Jam menit
E13	Apakah Anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang tergolong sedang seperti berjalan cepat, bersepeda, berenang, voli yang mengakibatkan peningkatan nafas dan denyut nadi (minimal dalam 10 menit secara kontinyu)?	1. Ya 2. Tidak (langsung ke E16)
E14	Berapa hari dalam seminggu biasanya anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi lainnya yang tergolong sedang ?	Hari
E15	Berapa lama dalam sehari biasanya anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang tergolong sedang ?	Jam menit
Aktivitas menetap (Sedentary behavior) Aktivitas yang tidak memerlukan banyak gerak seperti duduk saat bekerja, duduk saat di kendaraan, menonton televisi, atau berbaring, KECUALI tidur `		
E16	Berapa lama Anda duduk atau berbaring dalam sehari ?	Jam menit